

Haferdrink

Zutaten:

- 80 g Haferflocken
- 30 g Rohrzucker
- 2 Msp. Zimt
- ¼ TL Salz
- 1200 g Wasser

Zubereitung:

1. Ein grosses Sieb mit einem Nussmilchbeutel oder einem dünnen Gazetuch auslegen. Sieb auf eine Schüssel setzen.
2. Haferflocken in einer Bratpfanne ohne Fett 6 Minuten hellbraun rösten, in den Mixtopf geben.
3. Rohrzucker, Zimt, Salz und Wasser zugeben, 1 Min./Stufe 10 pürieren und Masse im Mixtopf 10 Minuten quellen lassen.
4. Haferflockenmasse nochmals 1 Min./Stufe 10 pürieren, durch das vorbereitete Sieb giessen, Hafer-Drink in eine Einmachflasche (1000 ml) füllen, bei Bedarf mit wenig Wasser auffüllen, schütteln, gut verschlossen im Kühlschrank aufbewahren und innert 3 Tagen geniessen.

Gutes Gelingen!
Eure Helga

