

Rote Bete Himbeer Booster

Zutaten für 1 Glas:

50 g Rote Bete, gegart, in Stücken

100 g Himbeeren, TK

150 g Wasser, kalt

15 g Kokosblütenzucker

Zubereitung:

1. Rote Bete, Himbeeren, Wasser und Kokosblütenzucker in den Mixtopf geben, 1 Min./Stufe 10 pürieren, in ein Glas umfüllen und sofort servieren.

Gutes Gelingen!

Eure

